

ГДЕ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ

Помощь по вопросам энергосбережения предоставляет Общество по защите прав потребителей Бремена, энерго-снабжающие организации, а также другие коммунальные и независимые организации. Обзор по большей части бесплатных вариантов консультирования по вопросам энергопотребления в Бремене приведен на сайте senkmit.de/energiesparen

Проверка по вопросам энергосбережения

Бесплатная проверка предназначена для **домохозяев с низкими доходами** и включает консультирование на месте с установкой бесплатных средств немедленной помощи и составлением отчета (2 визита). Предоставляются консультации по теме энергосбережения и климатической защиты в повседневной жизни. Более подробную информацию можно найти на сайте stromspar-check.de

Консультирование в Бремене:

Телефон: 0421 / 69 49 73-10
stromspar-check@wabeq.de
WaBeQ GmbH некоммерческая
организация +
beks EnergieEffizienz GmbH

Консультирование в

Бремерхафене:
Телефон: 0471 / 30 94 26 58
или 30 93 406
umweltscouts@foerderwerk-bremerhaven.de
Förderwerk Bremerhaven gGmbH +
beks EnergieEffizienz GmbH

Варианты консультирования по вопросам строительства и модернизации на сайте bremer-modernisieren.de/beratung

И ЧТО ДАЛЬШЕ?

Одним нажатием получите больше советов и версию этого проспекта на другом языке (английский, арабский, турецкий):



senkmit.de/energiesparen

Информация о кампании энергетического обмена Федерального министерства экономики и климатической защиты приведена на сайте energiewechsel.de

МЕНЬШЕ CO₂ – ЛУЧШЕ БУДУЩЕЕ

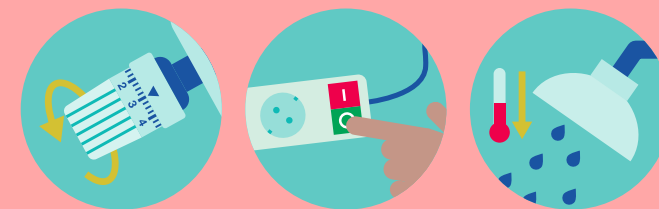
Кампания #senkmit «Меньше CO₂ – Лучше будущее» была запущена некоммерческим агентством по климатической защите земли Бремена energiekonsens.de. Мы информируем об актуальных вопросах климатической защиты в нашем городе, готовим советы и темы, говорим с интересными участниками в Бремене и Бремерхафене, а также разрабатываем другие мероприятия, обеспечивающие возможность климатической защиты. При этом мы получаем поддержку от сенатора по климатической защите, окружающей среде, мобильности, городскому развитию и жилищному строительству, которая способствует нашей кампании.

Контактные данные

energiekonsens

некоммерческое агентство по климатической защите
Ам Валль 172 / 173
28195 Бремен
Телефон: 0421 / 37 66 71-0
senkmit@energiekonsens.de

МЕНЬШЕ ПОТРЕБЛЯТЬ БОЛЬШЕ ЭКОНОМИТЬ



Сократите энергопотребление, расходы и выброс парниковых газов уже сейчас – простая экономия и хорошие инвестиции!



Проект агентства energiekonsens.de

При поддержке:

Die Senatorin für Klimaschutz,
Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung
und Wohnungsbau

Сенатора по климатической защите,
окружающей среде, мобильности, городскому
развитию и жилищному строительству

0184/0822-1 Russisch

**#senk
mit**
Weniger CO₂ – mehr Zukunft

Д-р Майке Шефер,
Сенатор по климатической защите,
окружающей среде, мобильности,
городскому развитию и жилищному
строительству



Уважаемые граждане земли Бремен!

Растущие цены на энергоносители и усугубляющийся климатический кризис создают серьезные и острые проблемы, которые у многих из вас вызывают беспокойство. Но здесь мы не бессильны: каждый человек может сделать заметный вклад в снижение собственных расходов на энергию и одновременно выбросов CO₂. Даже совсем незначительное изменение поведения и меры, не требующие больших инвестиций, позволяют сэкономить энергию в быту. Это позволит не только стабилизировать снабжение и смягчить последствия повышения цен, но также будет способствовать улучшению климата.

Независимо от того, являетесь ли вы владельцем дома или его арендатором, существует множество рычагов, на которые вы можете эффективно воздействовать. Что это конкретно за рычаги, описывается в данном проспекте – здесь приводятся меры по бережливому расходованию энергии в быту, которые вы сразу же можете взять на вооружение или попробовать уже сегодня.

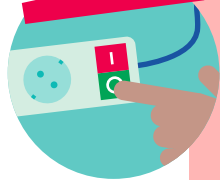
Множество других указаний и более подробную информацию об экономии энергии вы найдете на сайте кампании по защите климата, инициированной агентством по климатической защите energiekonsens: #senkmit «Меньше CO₂ – Лучшее будущее» по ссылке senkmit.de.

Давайте объединим наши усилия в этом деле – чтобы снизить расходы на энергию, обеспечить большую независимость и улучшить защиту климата.

ОТОПЛЕНИЕ



ЭЛЕКТРО-ЭНЕРГИЯ



ВОДА



РАЗУМНАЯ ЭКОНОМИЯ

Больше двух третей потребления энергии в быту связано с обогревом помещений. Оставшаяся одна треть идет на нагрев горячей воды и электроэнергию. Этот расход можно снизить с помощью экономических методов и без ухудшения качества

ПРОСТАЯ ЭКОНОМИЯ

На счету каждый градус: комнатная температура даже на один градус ниже снижает расход энергии при отоплении до шести процентов.

Правильное проветривание: выключите отопление и откройте окна настежь! Сквозное проветривание пару раз в день по 5-10 минут обеспечивает свежий воздух и экономит энергию на отопление по сравнению с постоянным держанием окна в положении проветривания.

Не слишком близко: не закрывайте радиаторы отопления и вентили термостата мебелью и шторами, чтобы обеспечить их эффективную работу.

Переключение на более низкую температуру стирки: Для обычного грязного белья часто достаточно 30 °C. По сравнению со стиркой в режиме 40 °C можно сэкономить до 40% электроэнергии.

Побольше выключать: многие приборы в быту потребляют ток даже в выключенном состоянии. Чтобы избежать этого, отключите их от розетки.

Умное охлаждение: семь градусов в холодильнике и -18 градусов в морозилке нормально охлаждают и обеспечивают энергосбережение. Не забывайте о регулярном размораживании в случае обледенения.

Принимайте душ вместо ванны: при принятии душа не только расходуется на 50% меньше воды, но также и экономится энергия.

Пользуйтесь прохладной водой: для мытья рук и чистения зубов пользуйтесь холодной водой. Немного снизьте температуру воды в душе. Это позволит сэкономить энергию на нагрев воды.

Ничего полупустого: стиральную машину и посудомоечную машину нужно всегда загружать полностью и работать в экономном режиме. Это займет больше времени, но позволит сэкономить.

жизни. краткосрочных мероприятий, так и путем принятия более масштабных мер. Этот короткий перечень советов позволяет быстро обеспечить экономию энергии и содержит указания по долгосрочным инвестициям.

Больше о мерах можно узнать на сайте senkmit.de/energiesparen

ХОРОШАЯ ИНВЕСТИЦИЯ

Хороший уход: нагревательные приборы должны регулярно проверяться специализированной организацией. Это позволит оптимизировать технические настройки и эффективность.

Плотно «закутывайтесь»: через окна, наружные стены и крышу часто теряется много тепла. Здесь поможет утепление, утепление и еще раз утепление.

«Зеленое» тепло: тепловой насос сделает вас независимым от газа и мазута, к тому же – это экологически безопасный способ отопления.

Длительная экономия: при покупке новых электроприборов нужно обязательно обращать внимание на класс энергоэффективности (A).

Энергосберегающее лампочки: имея собственную фотоэлектрическую энергетическую установку на крыше или балконе можно самому производить электроэнергию.

Светлая радость: замена лампочек накаливания и галогенных ламп на энергоэффективные светодиодные лампы позволяет сэкономить много энергии.

Кран позволяет экономить: установка экономной сантехнической арматуры позволяет очень легко снизить расход воды и энергии.

Использование солнечного тепла: солнечная отопительная система позволяет нагреть воду при помощи энергии Солнца.