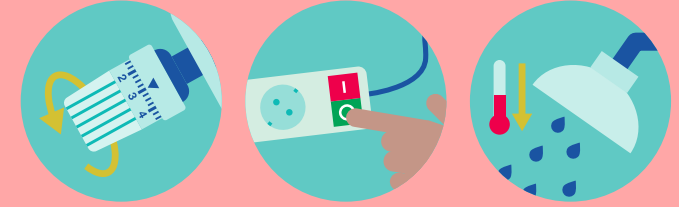


استهلاك أقل توفير أكبر



الآن، قلل استهلاك الطاقة والتكاليف وغازات الاحتباس الحراري الضارة - توفير بسيط واستثمار جيد!

انبعاثات ثاني أكسيد الكربون أقل - مستقبل أكثر إشراقاً

انبعاثات ثاني أكسيد الكربون أقل، مستقبل - #senkmit تم إطلاق حملة وهي وكالة حماية المناخ، (energiekonsens) أكثر إشراقاً من قبل وكالة غير الربحية لولاية بريمن. نحن نقدم معلومات حول موضوعات حماية المناخ الحالية في ولايتنا الاتحادية، ونعد النصائح والمواضيع، ونتحدث إلى الجهات ونطور (Hanse- und Seestadt) الفاعلة المثيرة في هانزه وزيه شتات حملات أخرى لجعل حماية المناخ ملموسة على أرض الواقع. وتتلقى الدعم من عضوة مجلس الشيوخ لحماية المناخ والبيئة والنقل، والتنمية الحضرية والإسكان، والتي تدعم حملتنا.

بيانات الاتصال

energiekonsens
وكالة حماية المناخ غير الربحية
Am Wall 173 / 172
28195 Bremen
Telefon 0421 / 37 66 71-0
senkmit@energiekonsens.de

نصائح جيدة

يقدم مركز استشارات المستهلكين في بريمن وموردي الطاقة والمنظمات البلدية والمستقلة الأخرى المساعدة في الأسئلة المتعلقة بتوفير الطاقة. يمكن العثور على نبذة عن غالب عروض استشارات الطاقة المجانية في ولاية بريمن على senkmit.de/energiesparen

فحص توفير الكهرباء

يستهدف الفحص المجاني الأسر ذات الدخل المنخفض، ويتضمن استشارة ميدانية مع تركيب وسائل مساعدة طارئة مجانية وإنشاء تقرير (يتم ذلك على موعدان). ويتم تقديم المشورة بشأن موضوعات توفير الطاقة وحماية المناخ في الحياة اليومية. مزيد من المعلومات على stromspar-check.de

الاستشارة في بريمرهافن
هاتف: 0471 / 30 94 26 580
أو 406 93 30
umweltscouts@foerderwerk-
bremerhaven.de
Förderwerk Bremerhaven gGmbH +
beks EnergieEffizienz GmbH

الاستشارة في بريمن
هاتف: 0421 / 69 49 73-10
stromspar-check@wabeq.de
WaBeQ GmbH gemeinnützig +
beks EnergieEffizienz GmbH

عروض الاستشارة حول البناء والتجديد
bremer-modernisieren.de/beratung

والآن؟

إلى مزيد من النصائح وإلى هذه النشرة بعدة لغات



senkmit.de/energiesparen

معلومات عن حملة استبدال الطاقة لوزارة الاقتصاد وحماية المناخ على energiewechsel.de



مشروع تابع لوكالة energiekonsens

نم لومم

Die Senatorin für Klimaschutz,
Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung
und Wohnungsbau

ةئيبل او خانم لة ايام ح نع خويش لة س لجم ةوض ع
نكس لة او ةي رشح لة ةي م ن لة او ل ق ن لة او

0184/0822-1 Arabisch

**#senk
mit**
Weniger CO₂ – mehr Zukunft

التوفير الذي

أكبر. تساعد هذه المجموعة المختصرة من النصائح على توفير الطاقة بسرعة وتوفر معلومات عن الاستثمارات طويلة الأجل.

المزيد من الإجراءات على senkmit.de/energiesparen

استثمار جيد

الصيانة الجيدة: دع شركة متخصصة تقوم بفحص نظام التدفئة بانتظام. وبهذه الطريقة، يمكن تحسين الإعدادات الفنية والكفاءة.

احتواء الحرارة: غالبًا ما يتم فقد الكثير من الحرارة عبر النوافذ و الجدران الخارجية والسقف. وهذه هي الأماكن التي يساعد فيها العزل ثم العزل ثم العزل.

التدفئة الخضراء: المضخة الحرارية تحقق لك استقلالاً عن الغاز والبترو - وهي واحدة من أكثر طرق التدفئة الصديقة للمناخ.

الدائم: عند شراء أجهزة كهربائية جديدة، يجب أن تنتبه دائماً إلى أفضل فئة كفاءة (A).

الآفاق المشمسة: يمكنك توليد الكهرباء الخاصة بك باستخدام نظام الطاقة الكهروضوئية الخاص بك على السطح أو الشرفة.

الفرحة الساطعة: يمكن توفير الكثير من الطاقة عن طريق استبدال المصابيح الموفرة للطاقة LED المتوهجة القديمة ومصابيح الهالوجين بمصابيح.

صنوبر المياه يساعد في التوفير أيضاً: من خلال تركيب صنابير مياه اقتصادية، يمكن بسهولة تقليل استهلاك المياه والطاقة.

استخدام الحرارة الشمسية: يقوم النظام الحراري الشمسي بتسخين المياه باستخدام طاقة الشمس.

ينشأ أكثر من ثلثي استهلاك الطاقة في المنزل من تدفئة الغرف. وثلث المتبقي ناتج عن تسخين المياه واستهلاك الكهرباء. ويمكن تقليل هذا الاستهلاك اقتصادياً، ودون التنازل عن جودة الحياة - سواء من خلال تدابير قصيرة الأجل أو بتدابير

توفير بسيط

لكل درجة حرارة أهمية: يؤدي تقليل درجة حرارة الغرفة بمقدار درجة واحدة فقط إلى خفض استهلاك الطاقة المخصصة للتدفئة بنسبة تصل إلى ستة بالمائة.

التهوية السليمة: أطفئ المدفئات وافتح النوافذ على مصراعها! التهوية الطبيعية عدة مرات يومياً لمدة خمس إلى عشر دقائق تدخل هواءً نقيًا، وتوفر المزيد من طاقة التدفئة مقارنةً بوضعية الإمالة الدائمة للنوافذ.

ترك مسافة مناسبة: لا تقم بتغطية المدفئات وصمامات الترموستات بالأثاث أو الستائر حتى يتسنى لها العمل بكفاءة.

اختر برنامج أقل: غالبًا ما تكون درجة الحرارة 30 درجة مئوية كافية لغسيل الملابس المتسخة بشكل عادي. وبالمقارنة مع دورة الغسيل (للغسالات الأوتوماتيك) عند 40 درجة مئوية، يمكن توفير ما يصل إلى 40 بالمائة من الكهرباء.

افصل الكهرباء: تستهلك العديد من الأجهزة في المنزل الكهرباء حتى وهي في وضع الاستعداد. ويمكن تجنب ذلك عن طريق فصل ما لا تحتاجه عن الكهرباء واستخدام المشتركات المزودة بمفاتيح غلق.

التبريد الذي: توفر سبع درجات مئوية في التلاجة و 18- درجة مئوية في المجمد (الفریزر) تبريداً موثوقاً وموفرًا للطاقة. ولا تنس إزالة الثلج من المجمد بانتظام لتوفير.

الدُوش بدلاً من حوض الاستحمام: لا يستخدم الدُش مياه أقل بنسبة 50 في المائة فحسب، بل يوفر أيضاً الكثير من الطاقة.

استخدم ماءً بارداً: استخدم ماءً بارداً لغسل يديك وتنظيف أسنانك و اخفض درجة حرارة الدُش قليلاً. هذا يوفر الطاقة المبدولة لتسخين المياه.

لا تفعل الأشياء على مرتين: يجب دائماً تحميل غسالات الملابس وغسالات الصحون بالكامل وتشغيلها في الوضع الاقتصادي. يستغرق هذا وقتاً أطول، ولكنه يضمن استهلاكاً أقل.



د. مايكه شايغر
عضوة مجلس الشيوخ عن حماية المناخ والبيئة والتنقل والتنمية الحضرية والإسكان

المواطنون الأعزاء
في ولاية بريمن،

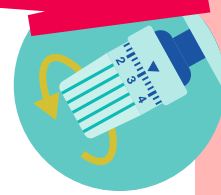
يعد ارتفاع أسعار الطاقة وتفاقم أزمة المناخ من التحديات الرئيسية والحادة التي تقلق الكثير منكم. لكننا لسنا عاجزين: حيث يمكن للجميع تقديم مساهمة ملحوظة لتقليل انبعاثات ثاني أكسيد الكربون وتخفيض تكاليف الطاقة الخاصة بهم في ذات الوقت. من خلال بعض التغييرات البسيطة في السلوك اليومي يمكن توفير الكثير من الطاقة داخل المنزل. هذه المساهمات لا تساعد فقط على استقرار حالة العرض والتخفيف من عواقب ارتفاع الأسعار، أيضاً يحمي المناخ.

سواءً كنت صاحب منزل أو مستأجر - هناك العديد من التدابير التي يمكنك استخدامها بفعالية وبوضوح لك هذا المنشور هذه التدابير الخاصة بالتعامل الرشيد مع الطاقة في المنزل، والتي يمكنك اتخاذها بدءاً من اليوم.

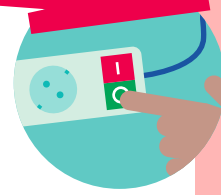
يمكنك العثور على المزيد من النصائح والمعلومات حول توفير الطاقة على الموقع الإلكتروني لحملة حماية المناخ (energiekonsens): التي أطلقتها وكالة حماية المناخ #senkmit - ثاني أكسيد الكربون أقل ومستقبل أكثر إشراقاً على senkmit.de.

دعونا نتعامل معها معاً الآن - من أجل خفض تكاليف الطاقة، والمزيد من الاستقلالية والمزيد من حماية المناخ.

التدفئة



الكهرباء



الماء

